

EVALUACION DE FUMADORES ENTRE LOS
HISPANOS/LATINOS QUE VIVEN EN ESTADOS UNIDOS

**Hispanic Community Health Study/
Study of Latinos
(HCHS/SOL)**



Contenido de la presentación

- Acerca del estudio HCHS/SOL
- Resultados sobre fumadores en HCHS/SOL
- Prevalencia de fumadores entre hispanos o latinos de diversos orígenes
- Implicaciones para la salud pública



Estudio de la Salud de la Comunidad Hispana/Estudio de los Latinos (HCHS/SOL)

- HCHS/SOL es un estudio detallado de cohortes, longitudinal (prospectivo), multicéntrico, basado en la población hispana o latina en los Estados Unidos. **
- El estudio es patrocinado por el Instituto Nacional del Corazón, Pulmón y Sangre; y seis otros Institutos, Centros y Oficinas de los Institutos Nacionales de la Salud.
- Las cuatro comunidades participantes en este estudio sin precedentes son:
 - Bronx, Nueva York
 - Chicago, Illinois
 - Miami, Florida
 - San Diego, California



Propósito del Estudio HCHS/SOL

- Identificar la frecuencia de las enfermedades cardiovasculares, pulmonares y otras enfermedades crónicas) entre hispanos o latinos de orígenes diversos.
- Identificar los factores de riesgo (sociales, culturales y psicológicos) que puedan jugar un papel perjudicial o de protección en la prevalencia de las enfermedades cardiovasculares y pulmonares y otras enfermedades crónicas.
- Identificar las causas de muerte y el índice de complicaciones cardiovasculares y pulmonares graves durante el transcurso del tiempo.

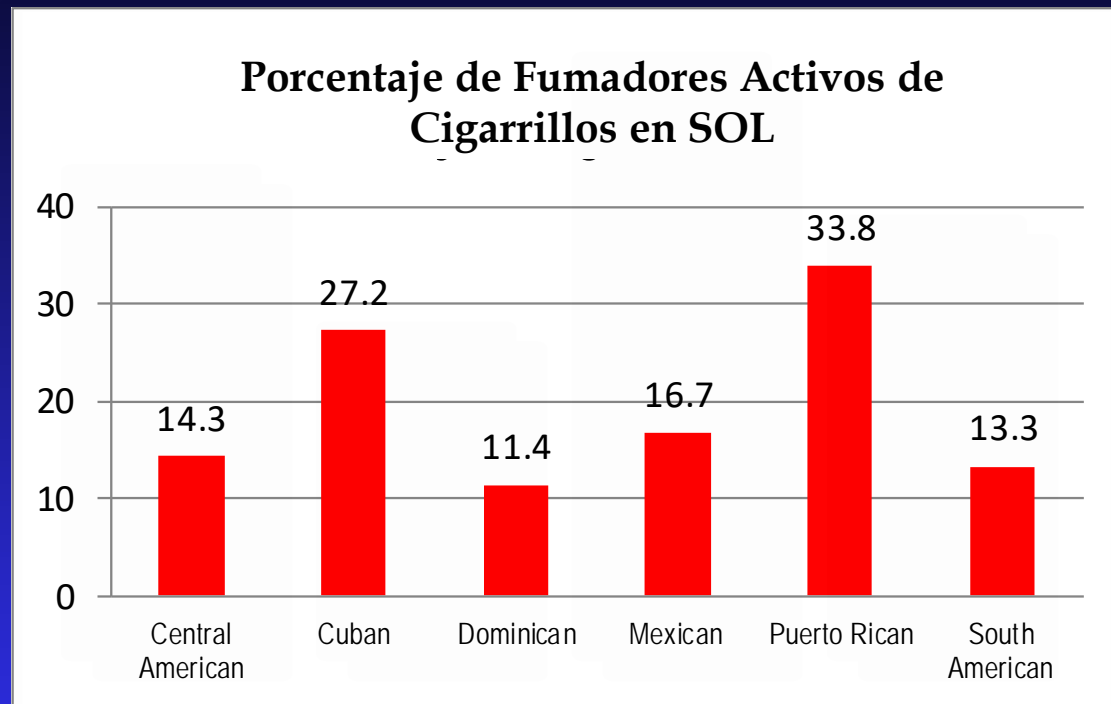


¿Por qué es importante saber la ocurrencia de consumo de tabaco entre los hispanos?

- El tabaquismo es la principal causa de enfermedades prevenibles y de muerte en los Estados Unidos responsable de más de 480.000 muertes prematuras cada año
- No hay estudios previos sobre el consumo de tabaco entre la población hispana o latina que vive en los Estados Unidos.
- El humo del tabaco contiene una mezcla mortal de más de 7,000 productos químicos y sustancias tóxicas que pueden producir graves problemas de salud , enfermedades y muerte.
- Dejar de fumar reduce en gran medida el riesgo de enfermedad y muerte prematura.
- Los beneficios para la salud son mayores para las personas que dejan de fumar a edades más tempranas pero dejar de fumar es beneficioso a cualquier edad.



Prevalencia de fumadores por origen étnico



- La prevalencia de fumadores fue más alta entre los hispanos de origen puertorriqueño y origen cubano y más baja entre los dominicanos
- Los porcentajes de fumadores encontrados entre los hombres hispanos de origen puertorriqueño (34 %) y cubano (27 %) fueron más altas que los reportados para los hombres blancos no hispanos (22.6 %)

Prevalencia de fumadores por edad y género

Grupo de Edad	Hombres	Mujeres
18-44	27.6%	16.4%
45-64	22 %	18.3 %
65-74	13.9 %	10.1%

- Fumar cigarrillos fue más común entre los hombres que entre las mujeres de todas las edades.
- Entre las mujeres hispanas nacidas fuera de los EE.UU., fumar se hizo más común cuanto más largo era el tiempo que llevaban viviendo en Estados Unidos.

Comportamiento de Fumadores: Fumadores a diario

- La intensidad de fumar cigarrillos se definió por el número de cigarrillos fumados por día.
- Los cubanos reportaron la intensidad más alta.
 - 1/2 de los hombres cubanos y 1/3 de las mujeres cubanas que fumaban diariamente reportaron fumar 20 o más cigarrillos al día.
- Comparados con otros grupos de fumadores a diario, los mejicanos reportaron fumar el menor número de cigarrillos
 - 7% fumaban 20 o más cigarrillos al día.



Comportamiento de fumadores: fumadores ocasionales

- Un número sustancial de fumadores reportaron fumar **solo algunos días**
- Fue más común entre los hombres de origen mejicano (16%), centroamericano (10%) y puertorriqueño (9%)



Probabilidad de Dejar de Fumar

- La probabilidad de dejar de fumar fue más alta para individuos de:
 - Mayor edad
 - Mayor nivel de ingreso
 - Educación secundaria o superior
 - Que habían fumado más cigarrillos promedio por día toda la vida
- Dejar de fumar no se asoció significativamente con el género o la cobertura de seguro sanitario.

Uso de productos para dejar de fumar

- El uso de productos para dejar de fumar fue relativamente bajo entre los hispanos en comparación con datos previos.
- Son necesarias investigaciones adicionales sobre la disponibilidad, el conocimiento y el nivel de aceptación en las comunidades hispanas o latinas de los tratamientos para dejar de fumar.



¿Qué significan los resultados para las comunidades hispanas o latinas?

- Los hispanos a menudo reportaron fumar ocasionalmente en lugar de diariamente. **Médicos y pacientes deben reconocer los riesgos para la salud causados por el uso ocasional de cigarrillos.**
- El uso de ayudas para dejar de fumar fue relativamente bajo entre los latinos comparada con otros datos poblaciones. **Es necesario incrementar la disponibilidad entre los latinos de tratamientos para dejar de fumar.**
- Con el tiempo, ciertos grupos de inmigrantes latinos podrían empezar a fumar. Esto puede deberse al estrés, las influencias culturales y de los medios de comunicación, que se asocian a la adaptación a la vida en los Estados Unidos.
- Aunque la baja prevalencia de fumadores podría ser una razón para una mayor esperanza de vida entre algunos grupos de hispanos; otros grupos de hispanos corren el riesgo de empeorar futuras epidemias de consumo de tabaco.



¿Es usted fumador y está interesado en dejar de fumar?



- Los programas son gratuitos e incluyen:
- **Recursos por internet, asistencia por teléfono y consejería en persona para dejar de fumar, aplicaciones telefónicas y parches de nicotina.**
- Los fumadores pueden requerir más de un intento para dejar definitivamente el cigarrillo.
- Para obtener ayuda para dejar de fumar, incluyendo consejería gratuita, planes, materiales educativos y referidos:
 - Llame al **1-800-QUIT-NOW (1-800-784-8669)** o **1-855-DEJELO-YA**
 - Visite <http://smokefree.gov/>
 - En español <http://espanol.smokefree.gov/>
 - Visite <http://www.cdc.gov/tobacco/campaign/tips/quit-smoking/>

Exposición al tabaco en hogares de hispanos o latinos en los Estados Unidos.

Exponer a un niño en el hogar a la conducta de fumar cigarrillos hogar y las influencias familiares juegan un papel en la aparición y mantenimiento de la conducta de fumar cigarrillos.

¿Qué nos dice sol acerca de la exposición al tabaco en el hogar?

- 40% de los participantes de SOL reportaron haber sido expuestos al tabaco en el hogar antes los 13 años y después de los 13 años de edad.
 - La prevalencia de la exposición al tabaco en el hogar antes y después de los 13 años de edad fue significativamente mayor para los cubanos (59%) y Puertorriqueños (47%) que para otros grupos hispanos. Mexicanos 33%, dominicanos 38%, centroamericanos 30% y sudamericanos 32%).
- La cuarta parte de los participantes reportaron que su madre fumaba durante la infancia y 20% de los participantes estaban expuestos al humo del tabaco en el hogar en la
 - Tabaquismo materno fue más común entre los cubanos (35%) y Puertorriqueños (30%)

Exposición al tabaco en hogares de hispanos o latinos en los Estados Unidos.

- Exponer a un niño en el hogar a la conducta de fumar cigarrillos y las influencias familiares juegan un papel en la aparición y mantenimiento del tabaquismo. Los niños que crecen en un ambiente doméstico de fumadores son más propensos a comenzar a fumar a través de la observación y la imitación
- Comparaciones entre grupos étnico-culturales mostraron que la prevalencia del tabaquismo materno y familiar fue mayor entre los cubanos y puertorriqueños en comparación con otros hispanos/latinos. En apoyo de nuestra hipótesis, estos dos grupos étnicos también tuvieron la mayor prevalencia de fumadores en la actualidad.



Asociaciones entre tabaquismo, tratamientos para dejar de fumar y síntomas depresivos en adultos hispanos o latinos

- Resultados del estudio HCHS/SOL han demostrado que los fumadores tenían mayores probabilidades de sufrir síntomas depresivos que los no fumadores, entre todos los grupos de hispanos. Esto es consistente con otros resultado científicos.
- Las personas deprimidas eran más propensas a recibir prescripciones médicas para dejar de fumar prescrito de un médico que las personas no deprimidas



Hoja informativa HCHS/SOL sobre fumadores

Fumadores entre los hispanolatinos que viven en Estados Unidos

HCHS/SOL Hoja Informativa #4. La información de esta hoja está basada en datos presentados en una publicación científica Kaplan et al. Smoking among U.S. Hispanic/Latino adults. The Hispanic Community Health Study/Study of Latinos. Am J Prev Med 2014;48(5):496-505.

¿Por qué esto es importante?

- En los Estados Unidos, el consumo de cigarrillos produce 480,000 muertes prematuras cada año. Fumar es la causa prevenible número uno de muerte.
- El humo del tabaco tiene una mezcla mortal de 7,000 productos químicos y puede causar graves problemas de salud, enfermedades y muerte.
- Las personas que dejan de fumar pueden reducir en gran medida su riesgo de enfermedad y muerte prematura. Aunque los beneficios para la salud son mayores para las personas que dejan a edades más tempranas, dejar de fumar es beneficioso en todas las edades.

¿Qué nos dicen los resultados de HCHS/SOL acerca del hábito de fumar entre los hispanos / latinos?

- Las tasas de tabaquismo más altas se dieron entre puertorriqueños y las más bajas entre dominicanos.
- Muchos reportaron fumar de manera intermitente (no cada día), que sigue siendo perjudicial para la salud de los fumadores y aquellos a su alrededor.
- Entre todos los grupos de hispanos / latinos, el tabaquismo fue más frecuente en hombres que en mujeres.
- El uso ayudas para dejar de fumar fue menor entre participantes del estudio HCHS/SOL en comparación con otros grupos.

Ethnic Group	Percentage (%)
Puerto Rican	27.2
Cuban	14.3
Dominican	11.4
Mexican	16.7
Other	13.3

¿Es usted fumador y está interesado en dejar de fumar?

- La dependencia al tabaco/nicotina es una condición que a menudo requiere de varios tratamientos. Usando una combinación de tratamiento efectivos y recursos puede ayudar. Los fumadores pueden y de hecho dejan de fumar.
- Dejar de fumar reduce el riesgo de desarrollar enfermedades relacionadas con el tabaquismo. Para obtener más información de salud y tabaquismo, por favor visite http://www.cdc.gov/tobacco/data_statistics/fact_sheets/cessation/quitting/index.htm
- Para obtener ayuda para dejar de fumar incluído entrenamiento, planes y materiales educativos gratuitos y referidos médicos llame al 1-800-QUIT-NOW (1-800-784-8689) o visite <http://hispanic.smokefree.gov/>

Beneficios para la salud de dejar de fumar

- Reduce el riesgo de cáncer de pulmón y otros, EPOC
- Reduce el riesgo de enfermedad del corazón y baja la presión sanguínea
- Disminuye la tos y la dificultad para respirar
- Mejora la circulación y la función pulmonar

Para más información sobre el estudio HCHS/SOL

- Visite nuestra página web: www.saludol.net
- Descargue nuestro librito informativo para participantes del estudio: <http://www.hispanichhealth.org/study-of-latino-sol.html> o nuestro reporte a las comunidades <http://www.hhsu.nih.gov/research/researchers/cebs/latino-hchsa.htm>
- Para más recursos visite: List your local blog address here

www.saludol.net Field Center: Enter Your Field Center Address and Telephone

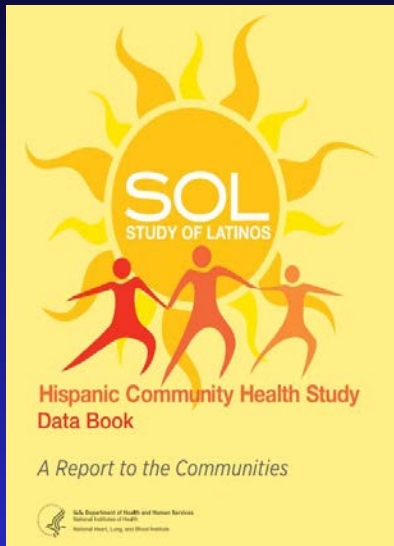
Llévesela a casa! Destaca los hallazgos sobre el consumo de tabaco del estudio HCHS/SOL y proporciona enlaces con información adicional.

Para mayor información visite:
http://www.cdc.gov/tobacco/data_statistics/fact_sheets/cessation/quitting/index.htm

Local Community Resources (FC specific)



Más información sobre la salud de los Latinos en EE.UU.



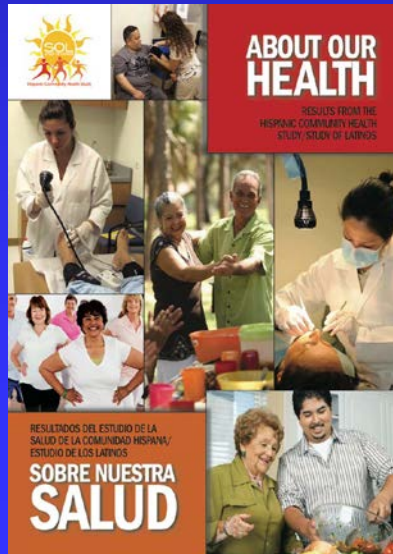
Este reporte es el análisis más completo sobre la salud y el estilo de vida de los hispanos de diversos orígenes.

Los resultados de HCHS/SOL permitirán a los individuos, las comunidades y los oficiales de salud pública crear estrategias de intervención.



Para descargar este reporte:

<http://www.nhlbi.nih.gov/research/resources/obesity/population/hchs.htm>



Destaca las áreas de salud que están teniendo un impacto positivo en las familias y las comunidades hispanas y latinas.

Subraya las tendencias de salud para cada una de las comunidades involucradas en el estudio.



Para descargar este reporte:

<http://www.sol-study.org>

¡Síguenos!! [Field Center Specific]



RESULTADOS DEL ESTUDIO DE LA SALUD DE LA COMUNIDAD HISPANA/ ESTUDIO DE LOS LATINOS

SOBRE NUESTRA SALUD

Study of Latinos San Diego
Educational Research

Hispanic Community Health Study

Timeline About Reviews Likes More ▾

PEOPLE >

★★★★★
137 likes
20 visits

Status Photo / Video Offer, Event +

What have you been up to?

Study of Latinos San Diego shared The Heart Truth's photo.



Hispanic Community Health Study

TWEETS 82 PHOTOS/VIDEOS 7 FOLLOWING 101 FOLLOWERS 34 More ▾

Tweets Tweets and replies

Retweeted by SOL San Diego

The Heart Truth @TheHeartTruth · Jul 2
Un 14% de hispanas de mediana edad padecen de la diabetes y están en riesgo de padecer de la enfermedad del corazón.

DIABETES Y PREDIABETES
Los carbohidratos son una gran fuente de energía para nuestro cuerpo, pero si consumes muchos a la vez, los niveles de azúcar en la sangre pueden subir mucho. Si los niveles de glucosa en la sangre se mantienen muy altos por mucho tiempo, puede provocar problemas serios de salud.

10 - 15 Libras
SI TIENE SOBREPESO, LA PÉRDIDA DE PESO MODERADA Y REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA CON REGULARIDAD PUEDE REDUCIR MUCHO SU RIESGO DE TENER DIABETES.



“Like” us on **Facebook**: www.facebook.com/fieldcenter



Follow us on **Twitter**: www.twitter.com/fieldcenter



Watch us on **YouTube**: www.youtube.com/fieldcenter



Check out our **Blogspot**: www.fieldcenter.blogspot.com

Check Out our **Website**: www.SaludSol.net





¡GRACIAS!